



Guía para  
toma de  
muestra

*es suyo!*



## SECRECIÓN VAGINAL

*Para realizarse el examen de secreción vaginal debe cumplir las siguientes indicaciones:*

- › No usar cremas, óvulos o tabletas vaginales que contengan antibióticos 3 días (72 hs) antes del día previsto para la toma de material.
- › No tener relaciones sexuales el día antes de la toma de material.
- › Realizar higiene de genitales externos con agua y jabón. No hacer lavado interno (ducha vaginal)
- › Preferentemente no realizar el estudio durante el periodo menstrual.

## SANGRE OCULTA

- › La muestra se recogerá en un recipiente limpio, por disposición espontanea, evitando el uso de purgantes y cuidados que las heces no se contaminen con la orina.
- › No utilizar conservantes.
- › Remitir lo antes posible al Laboratorio.
- › 7 días antes y durante el estudio no ingerir; aspirina, antiinflamatorio, 2 días antes y durante el estudio no utilizar medicamentos rectales, tónicos o preparaciones de vitaminas que contengan vitamina C en dosis superiores a 250 mg por día.
- › No recoger durante el ciclo menstrual.

## PRUEBA ORAL DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA

**3 días antes de la prueba:** *El paciente deberá tener una dieta rica en carbohidratos, sin restricciones*

### Día de la prueba

- › Ayuno de 10 a 12 hs.
- › No realice ninguna actividad física (trotar, caminatas, ejercicios) 24 horas antes de la prueba
- › No ingerir bebidas alcohólicas el día antes de la realización de los exámenes
- › No comer, masticar chicle, ni beber café durante la prueba.
- › Tener tiempo para permanecer en el laboratorio hasta la extracción de la última muestra (2 HORAS)

## ORINA DE 24 HS.

**Para una evaluación adecuada del análisis de orina de 24 hs, es muy importante realizar la recolección completa y apropiada. Proceda de la siguiente forma:**

- › Desechar la primera orina, anote la hora. Por ejemplo las 7 de la mañana
- › A partir de ese momento, recoger toda la orina emitidas durante día y la noche, hasta las 7 horas de la mañana siguiente.
- › Mantener el recipiente con la orina en la heladera durante la recolección
- › No perder la menor cantidad de orina
- › Un día antes y durante la recolección de orina no ingerir bebidas alcohólicas.
- › En caso de consumir medicamentos debe comunicar al laboratorio.
- › Remitir toda la orina recolectada en las 24 horas al Laboratorio.

**Observación:** *Si la recolección de la orina no fue la correcta, ya sea por perdida de una de la muestras o porque no se descartó la primera orina de la mañana, la refrigeración fue insuficiente, inválida toda la muestra*

## HECES SERIADAS

### Recolección de la muestra

- › Desde 2 días antes de la recolección evitar antibióticos, purgantes oleosos, antiparasitarios
- › Retirar del Laboratorio el recipiente que contiene un líquido conservador.
- › Colocar pequeñas cantidades de materia fecal dentro del frasco, durante 3 a 5 días consecutivos.
  - › Si las deposiciones diarias son varias, basta con recolectar la primera del día.
- › Si en la materia fecal, existen partes blandas, con moco o con sangre, recoger de preferencia dichas porciones.
- › Mezclar bien con el líquido conservador.
- › Cuidar que el líquido cubra completamente la materia fecal
- › Mantener el frasco bien tapado y en un lugar fresco.
- › No dejar al alcance de los niños.





## MARCADORES TUMORALES

- CA 125:** Es un examen empleado para evaluar el tratamiento para el cáncer ovárico, también puede aparecer niveles altos en endometriosis. (La toma de muestra para este examen el paciente no debe estar con el ciclo menstrual)
- CA 15-3:** Es para el seguimiento de la respuesta al tratamiento de los cánceres de mama y para el diagnóstico precoz de recidivas.
- CA 19-9:** Es un análisis que determina a través de la sangre el nivel de antígenos relacionados con el tumor de una persona que tiene cáncer de páncreas y otras afecciones no cancerosas que también pueden producir niveles altos de CA 19-9.
- CEA:** puede aparecer en la sangre de algunas personas que tienen ciertos tipos de cáncer, especialmente del intestino grueso (cáncer de colon y recto). También puede estar presente en personas con cáncer de páncreas, seno (mama), ovario y pulmón.

*Para la toma de muestra siga las siguientes instrucciones:*

- › No es necesario estar en ayunas.
- › No se debe realizar esfuerzo físico, fumar, consumir alcohol.
- › Informe si consume algún medicamento o si ha estado expuesto a radiación o algún procedimiento invasivo.

## ESPERMOGRAMA

*Recolección de muestra (Recomendaciones de la OMS)*

- › Abstinencia sexual de 3 a 5 días
- › Vaciar la vejiga e higienizar el pene antes de la recolección.
- › Obtener el material por masturbación y recoger el eyaculado completo, directamente en el frasco estéril proporcionado por el laboratorio, a temperatura ambiente.
- › No utilizar el procedimiento de “Coitus interruptus” ni condones para la recolección por que interfieren con la viabilidad.
- › Informar al Laboratorio la pérdida de cualquier porción del eyaculado durante la recolección o durante el transporte al Laboratorio. La pérdida de cualquier porción del eyaculado invalida la muestra.
- › Rotular el recipiente con nombre y apellido, fecha y hora de la recolección y días de abstinencia.
- › De no realizar la recolección en el mismo Laboratorio enviar la muestra lo antes posible.
- › No más de una hora.

## ANÁLISIS DE RUTINA

- › No realizar ejercicios, ni caminatas en el día
- › No consumir mate o terere
- › No fumar, no consumir caramelos, chicles y chocolates.
- › Si está tomando algún medicamento, debe

informar en la toma de la muestra el nombre de la droga y la dosis que está tomando.

- › Si se ha realizado un examen de radiología con medio de contraste. NO se realice ningún examen del Laboratorio hasta después de tres días.

## ORINA (MUJERES)

*Junte la primera orina de la mañana, preferentemente en el laboratorio, teniendo en cuenta las siguientes instrucciones:*

- › Sáquese toda la ropa interior.
- › Lávese las manos con agua y jabón.
- › Con una mano, separe los labios de la vulva y manténgalos así durante todo el procedimiento.
- › Con una toallita higiénica o gasa impregnada con agua y jabón; lave la vulva, frotándolo solamente de adelante hacia atrás. Deseche la toallita o gasa usada.
- › Repita el lavado de adelante hacia atrás con gasas adicionales, manteniendo los labios abiertos.

- › **Elimine la primera porción de la orina**, junte la orina restante en el frasco estéril proveído por el laboratorio.
- › El frasco debe mantenerse fuera del contacto de la pierna, vulva o ropa. No introduzca los dedos dentro del recipiente.
- › Inmediatamente después de la recolección, **cierre bien el frasco, anote la hora y entregue al laboratorio sin demora.**

## ORINA (VARONES)

*Junte la primera orina de la mañana, preferentemente en el Laboratorio, teniendo en cuenta las siguientes instrucciones:*

- › Lávese las manos con agua y jabón
- › Retraer completamente el prepucio y lavar el glande, utilizando una gasa impregnada con agua y jabón.
- › Elimine el primer chorro de orina y luego recolectar

la orina restante en el frasco estéril proveído por el Laboratorio.

- › Inmediatamente después de la recolección, cerrar el frasco y entregar al Laboratorio sin demora.

## ANTÍGENO PROSTÁTICO PAS

El antígeno prostático específico, es una proteína producida por las células de la glándula prostática. El análisis de éste, mide su concentración en la sangre de un hombre.

Para el examen "Antígeno prostático específico y/o libre", por favor siga las siguientes instrucciones para obtener una muestra de buena calidad que nos permita ofrecerle resultados correctos:

- › No requiere ayuno.
- › Debe tener un periodo de abstinencia sexual de al menos 48 horas previas al examen.
- › Si ha tenido cualquier manipulación rectal (tacto rectal, ecografía transrectal, u otro procedimiento por vía rectal), debe esperar al menos 7 días para realizarse este examen.

## INDICACIONES PARA ESTUDIOS MICOLÓGICOS

*Es importante recordarle que el diagnostico de una micosis (afección por hongos) depende en gran parte de la correcta obtención de la muestra, para lo cual es importante tener en cuenta los siguientes:*

- › Afecciones de piel: realizar una limpieza de la zona afectada con solución de agua y sal (1 litro de agua + cucharada de sal) por lo menos 3 veces al día durante los 3 días antes de la toma de material.
  - › Lesiones de uñas de la mano: realizar una limpieza con cepillo embebido en agua y sal (1 litro de agua + 1 cucharada de sal) de la uña afectada por lo menos 3 veces al día durante los 3 días previos a la toma del material. No utilizar esmaltes o cortarse las uñas por lo menos los tres días
- previos a la toma. Evitar el uso de cualquier medicamento tópico (cremas, iodo, desinfectantes, etc.) por lo menos 3 días antes de la toma del material.
- › Lesiones de uña de pie: seguir las mismas indicaciones anteriores. Evitar el uso de talco pédico, esmaltes o cortarse las uñas por lo menos los 3 días previos a la toma. Evitar el uso de cualquier medicamento tópico (cremas, iodo, desinfectantes, etc.) por lo menos 3 días antes de la toma del material.

*El día de la toma del material acudir al Laboratorio con medias y calzado cerrado.*

———— Para mayor información contacte al ————

(021) 210.017 (021) 228.697

Mcal. Estigarribia N° 1153 c/ Brasil